

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Dieses Trainingsprogramm wurde von dem Schulpsychologen Dieter Krowatschek für Vorschulkinder, Schulkinder und Jugendliche mit Konzentrationsproblemen, erhöhte Ablenkbarkeit, verminderter Leistungsbereitschaft und Problemen bei der Arbeitsstrukturierung und der Selbstorganisation entwickelt. Es wurde in den letzten 20 Jahren mit mehreren tausend Kindern durchgeführt. „Seit etwa 1990 wird das Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder wissenschaftlich begleitet und in Zusammenarbeit mit dem Psychologischen Institut der Philipps-Universität Marburg evaluiert.“ („Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder“, D. Krowatschek, Borgmann Verlag 2011, S.39)

Besonders Kinder mit erhöhter Misserfolgserwartung und niedriger Frustrationstoleranz lernen in altershomogenen Gruppen von 3 bis 5 Teilnehmern durch verbale Selbstinstruktion und reflexivem Arbeitstil ein selbstständigeres Arbeitsverhalten und systematisches Bearbeiten von Aufgaben. Das Training ist nicht defizitorientiert, sondern Fehler werden als Helfer gesehen. Es werden Erfolgserlebnisse geschaffen und das Selbstvertrauen gestärkt. Motivationsförderung und Lob sind wichtige unverzichtbare Faktoren im MKT.

In der Gruppe werden Leistungsprobleme und auffälliges Verhalten der Kinder deutlicher in Erscheinung treten als in der Einzelsituation. Das Training mit den Kindern besteht aus 6 Einheiten (à 75 Minuten) und gliedert sich grob in die Bestandteile:

- Dynamische Übungen
- Anleitung zum selbstständigen Erarbeiten von Aufgaben
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen
- Konzentrationsspiele

Begleitend dazu gibt es 3 Elternabende, deren Inhalte sind:

- Inhalte des Trainings
- Fördernde und hemmende Faktoren von Konzentration
- Was können Eltern unterstützend zu Hause tun
- Die Wirkung von Lob und Motivationsförderung
- Umgang mit Konflikten bei den Hausaufgaben
- Umgang mit emotional bedingten Verhaltens- und Lernproblemen bei Kindern

Weitere Informationen unter www.marburgerkonzentrationstraining.de

Termine können in der Praxis erfragt werden.



Praxis für Ergotherapie

© Praxis für Ergotherapie Uwe Sulima und Gisela Oberrauter

Von-Brentano-Straße 31b | 90542 Eckental | Telefon 09126-29 44 53 | www.ergotherapie-eckental.de